



Združenje
zdravnikov
družinske
medicine

Zavod
za razvoj
družinske
medicine



Kartonček za nadzor antikoagulacijske zaščite

Ime in priimek

Diagnoza – razlog jemanja

NAVODILO

Prejemate antikoagulacijsko sredstvo, ki preprečuje nastajanje strdkov v žilah in v srcu. Jemljite ga 1-krat dnevno v priporočenem odmerku, kot je vpisan na vašem kartončku; priporočamo popoldne oz. zvečer. Zdravilo je učinkovito, kadar je INR (mera za hitrost strjevanja krvi) v zdravilnem območju – navadno med 2 in 3. Da bi z uravnavanjem odmerka zdravil dosegli to območje, so potrebne kontrole, sprva pogosto – lahko večkrat tedensko, nato na daljše časovno obdobje, vendar navadna ne daljše kot dva meseca.

Zdravilo deluje tako, da zmanjša hitrost strjevanja krvi. Zapleti so redki. Možne so krvavitve v prebavila, ki se kažejo s spremembo barve blata (črno, smolasto blato ali sveža kri v blatu), krvavitev iz mehurja ali višjih predelov sečil pa s temnejšo – rdečo oz. rjavo barvo urina. Prosimo vas, da v času jemanja zdravila redno opazujete barvo blata in urina. Ob spremembi barve se posvetujte s svojim zdravnikom. Pojavi se lahko tudi krvavitev iz nosu ali dlesni ter krvavitve v kožo, vendar te krvavitve običajno niso nevarne in se zaustavijo same, narekujejo pa predčasno kontrolo. Prosimo, da nas ob obisku v ambulanti opozorite nanje. V primeru večjih krvavitev ali če ne boste vedeli, kako jemati zdravila naprej, se za nasvet ali nujno kontrolo PČ lahko katerikoli dan oglasite v naši ambulanti ali pokličete na _____.

Zdravnika, ki vam uvede novo zdravilo, ali vam namerava predpisati injekcijo v mišico, ali želi narediti kakšen operativni poseg, ali vam mor izruvat zob, vedno seznanite s tem, da jemljete antikoagulacijsko sredstvo. Najbolje je, da imate izkaznico – kartonček o antikoagulantnem zdravljenju vedno pri sebi.

Pomembno je, da vsaj teden dni pred vsakim predvidenim posegom (ruvanje zob, punkcija ali operacija) opozorite nas in tistega, ki bo poseg izvajal. Pred posegom je namreč potrebna prilagoditev odmerka antikoagulacijskega sredstva, včasih pa celo začasna zamenjava z zdravilom, ki se daje v podkožnih injekcijah.

Sredstvo boste prejemali po shemi v kontrolnem kartončku. Ob vsaki kontroli dobite listič in okvirni datum za naslednji odvzem krvi, ki ga lahko opravite _____.

Za odvzem krvi ni potrebno biti tešč. Izvid in navodilo za nadaljnje jemanje dobite naslednji delovni dan. Dotlej nadaljujte z jemanjem po starem.

Vaš zdravnik

