



VPRAŠALNIK ZA UGOTAVLJANJE ANKSIOZNOSTI IN DEPRESIJE – DUKE-AD

- 1 V nadaljevanju je naštetih nekaj vprašanj o tvojem zdravju in počutju. Natančno jih preberi in označi odgovor, ki ti po tvojem mnenju najbolj ustreza. Odgovori po svoje. Možen je katerikoli odgovor. Napačnih in pravilnih odgovorov ni.

| | | <u>DA</u> , to popolnoma ustreza mojemu stanju/počutju | <u>DELNO</u> velja to tudi zame | <u>NE</u> , to ni ustrezen opis mojega stanja |
|---|------------------------|--|------------------------------------|--|
| a | Hitro obupam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b | Težko se skoncentriram | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c | Rad/-a sem med ljudmi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- 2 **Koliko težav si imel/-a v zadnjem tednu:**

| | | Nič | Nekaj | Veliko |
|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a | s spanjem | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b | s hitro utrudljivostjo | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c | z občutkom žalosti ali depresivnosti | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d | z nervozo | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |