



## VPRAŠALNIK ZA OSEBE S TEŽAVAMI Z ZADRŽEVANJEM URINA

Ta vprašalnik je namenjen osebam, ki imajo težave z zadrževanjem urina. Danes so na voljo zdravila, ki te moteče simptome omilijo ali celo odpravijo. Vljudno vas prosimo, da izpolnite vprašalnik tako, da obkrožite tisto številko pred vsakim vprašanjem, ki najbolje opisuje, koliko vas navedeni simptom moti. Na koncu seštejete dobljene točke in seštevek vnesite v okvirček na dnu vprašalnika.

### V kakšni meri vas moti:

1. pogosto uriniranje podnevi?

- 0) Sploh ne,
- 1) skoraj nič,
- 2) nekoliko,
- 3) kar precej,
- 4) močno,
- 5) zelo močno.

2. neprijetna močna nuja po uriranju?

- 0) Sploh ne,
- 1) skoraj nič,
- 2) nekoliko,
- 3) kar precej,
- 4) močno,
- 5) zelo močno.

3. nenadna močna nuja po uriniranju skoraj brez ali povsem brez vnaprejšnjega svarila?

- 0) Sploh ne,
- 1) skoraj nič,
- 2) nekoliko,
- 3) kar precej,
- 4) močno,
- 5) zelo močno.

4. nehoteno uhajanje majhnih količin urina?

- 0) Sploh ne,
- 1) skoraj nič,
- 2) nekoliko,
- 3) kar precej,
- 4) močno,
- 5) zelo močno.



5. uriniranje ponoči?

- 0) Sploh ne,
- 1) skoraj nič,
- 2) nekoliko,
- 3) kar precej,
- 4) močno,
- 5) zelo močno.

6. zbujanje ponoči, ker morate na vodo?

- 0) Sploh ne,
- 1) skoraj nič,
- 2) nekoliko,
- 3) kar precej,
- 4) močno,
- 5) zelo močno.

7. neobvladljiva nenadna/močna nuja po uriniranju?

- 0) Sploh ne,
- 1) skoraj nič,
- 2) nekoliko,
- 3) kar precej,
- 4) močno,
- 5) zelo močno.

8. uhajanje urina, povezano z močno nujo po uriniranju?

- 0) Sploh ne,
- 1) skoraj nič,
- 2) nekoliko,
- 3) kar precej,
- 4) močno,
- 5) zelo močno.

*Če ste moški, dodajte svojemu rezultatu še 2 točki \_\_\_\_\_*

*Prosim, seštejte svoje točke: \_\_\_\_\_*

*Prosimo vas, da pri naslednjem pregledu izročite izpolnjen vprašalnik svojemu zdravniku.*

*Če je vaš seštevek 8 ali več, je možno, da imate težave z uriniranjem zaradi prekomerno aktivnega sečnega mehurja. Za to bolezen so na voljo učinkoviti načini zdravljenja. Pogovorite se o svojih simptomih s svojim zdravnikom.*