



18 ULTRAZVOK (UZ) ZGORNJIH UDOV

Andreja Bahovec

1. Kakšna preiskava je UZ roke?

UZ roke je diagnostična preiskava, s katero si s pomočjo visoko frekvenčnih zvočnih valov lahko prikažemo različne strukture v roki. S pomočjo sonde pošljemo ultrazvočne valove v telo. Le ti se različno odbijejo od različnih organov, tkiva ali tekočine in te odboje sonda zazna. Zaradi različnega odboja od različnih struktur lahko računalnik sestavi sliko notranjosti dela telesa na monitorju. Sliko lahko shranimo in natisnemo.

2. Kakšen je namen preiskave?

S preiskavo želimo ugotoviti:

- spremembe na kitah (raztrganine, vnetja, zadebelitve),
- prisotnost izliva v sklepu, vnetja sluznih vrečk v okolici sklepov,
- raztrganine in zatrdline v mišicah,
- tujke,
- zatrdline v podkožju.

3. Kdo preiskavo opravlja?

Preiskavo opravlja klinični specialist rentgenolog ali revmatolog ali ortoped.

4. Kdo vas na preiskavo napoti?

Na preiskavo vas lahko napoti zdravnik družinske medicine, revmatolog, ortoped, travmatolog in kirurg plastik.

5. Kako se na preiskavo pripravite?

Za preiskavo ni potrebna posebna priprava.

6. Kako preiskava poteka?

Preiskava poteka z ultrazvočnim aparatom. Pred preiskavo slečete preiskovani ud in odstranite z njega nakit. Zdravnik vam na preiskovani del roke iztisne gel, ki omogoča boljši stik kože z UZ sondo. Sondo položi na kožo in si z njenim premikanjem poskuša prikazati zeleno mesto. Sliko spremlja na ekranu, spremembo, ki jo vidi, lahko izmeri in ponavadi tudi natisne. Če je sprememba, ki jo zdravnik gleda, boleča, lahko pritisk sonde na preiskovano mesto tudi nekoliko boli. Zdravnik vam lahko že med samo preiskavo okvirno razloži, kaj vidi. Po končani preiskavi si obrišete gel s preiskovanega mesta.



Včasih se lahko zdravnik ob pregledu odloči tudi za izpraznitveno punkcijo hematoma ali abscesa opazovanega dela.

7. Koliko časa preiskava traja?

Preiskava traja *okoli 5 do 10 minut*, odvisno od tega, kaj zdravnik gleda in kateri del želi prikazati.

8. Kakšne so nevarnosti preiskave?

Preiskava z ultrazvokom *ni nevarna in ne pušča posledic*. Pri pregledu ni rentgenskega sevanja.

9. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?

Okviren izvid vam zdravnik lahko pove že med preiskavo. Pismen izvid preiskave pa običajno zdravnik narekuje takoj po preiskavi, od organizacije dela pa je odvisno, ali ga lahko dobite takoj ali ga pošlje v nekaj dneh.

10. Čemu bodo izvidi služili?

Izvidi bodo zdravniku v pomoč pri opredelitvi vaših težav. Na njihovi podlagi se bo lahko odločil za zdravljenje, včasih pa bodo potrebne še dodatne preiskave (npr. RTG slikanje, punkcija, MR).