



58 HISTEROSALPINGOGRAFIJA (HSG)

Polona Campolunghi-Pegan

1. Kaj je histerosalpingografija?

Histerosalpingografija (HSG) je *rentgenska preiskava za prikaz maternice in jajcevodov*.

2. Kaj je namen preiskave?

S preiskavo prikažemo *obliko votline maternice in prehodnost jajcevodov*. Najpogosteje se zanjo odločimo pri ženskah, ki ne morejo zanositi ali imajo ponavljajoče spontane splave. S preiskavo lahko dokažemo zaporo na jajcevodih ali spremembe v maternici (npr. prirojene nepravilnosti maternice, tumorske mase, zunajmaternične zarastline ipd.). S to preiskavo lahko preverjamo tudi uspeh kirurških posegov na jajcevodih: zaporo jajcevoda po sterilizaciji ali ponovno vzpostavitev prehodnosti jajcevoda po odstranitvi bolezenske zapore.

3. Kdo izvaja histerosalpingografijo?

HSG opravljajo ginekologi v vseh bolnišnicah, ki imajo radiološki oddelek.

4. Kdo vas na preiskavo napoti in kako se naročite?

Na HSG vas napoti **ginekolog**, če oceni, da je to potrebno. Z napotnico se naročite pri enem od izvajalcev, kjer vam bodo določili datum preiskave. Na vrsto boste prišli približno v času enega meseca.

5. Kako se na preiskavo pripravite?

HSG je najbolje opraviti *med 6. in 11. dnevom menstruacijskega ciklusa*. Priporočljivo je, da dan pred preiskavo vzamete odvajalo, saj izpraznjeno črevo omogoča bolj jasno sliko maternice in bližnjih struktur. Možno je, da vam bo zdravnik pred HSG predpisal antibiotik. **Zdravnika morate opozoriti, če ste alergični na kontrastna sredstva ali če obstaja možnost, da ste noseči.**

6. Kako preiskava poteka?

Preiskava se opravlja *ambulantno* in ne zahteva sprejema v bolnišnico. Med preiskavo boste ležali na preiskovalni mizi na hrbtu v položaju za ginekološki pregled. Zdravnik bo po ginekološkem pregledu izpral nožnico in vanjo vstavil spekulum – kovinski instrument, ki omogoča ogled materničnega vratu. Nato bo v maternični vrat potisnil ozko cevko, odstranil spekulum in nastavil rentgenski aparat tako, da bo omogočal slikanje maternice in jajcevodov. Ob zaporednem slikanju bo v votlino maternice po cevki vbrizgal nekaj mililitrov kontrastnega sredstva. Na koncu postopka bo zdravnik odstranil cevko in takoj po preiskavi boste lahko vstali.



7. Koliko časa traja preiskava?

Celotna preiskava traja navadno *okoli pol ure*.

8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?

Preiskava je v glavnem *neboleča*. Verjetno boste čutili kratkotrajno neugodje ali krče ob vstavljanju cevke v vrat maternice in vbrizganju kontrasta. Možno je, da boste še kakšen dan po preiskavi čutili krče maternice, ki pa bodo spontano prenehali. Če so krči hujši, si lahko pomagate z zdravilom proti bolečinam.

9. Kakšne so nevarnosti preiskave?

Izpostavljenost rentgenskim žarkom je pri HSG tako majhna, da je tveganje za nastanek raka le neznatno povečano.

Če med preiskavo prebolevate okužbo v medenici ali imate nezdravljeno spolno prenosljivo bolezen, je možno, da se bo okužba zaradi HSG razširila.

Hujši zapleti preiskave so poškodba maternice, krvavitev ali alergična reakcija na kontrastno sredstvo, vendar se pojavljajo zelo redko.

10. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?

Izvidi preiskave so praviloma znani *takoj*.

11. Čemu bodo služili izvidi?

HSG bo pokazala, kakšna je *oblika votline vaše maternice in/ali so jajcevodi prehodni*. Če imate težave z zanositvijo ali s ponavljajočimi se spontanimi splavi, bo ginekolog na podlagi izvidov preiskave lahko ugotovil, ali se to dogaja zaradi sprememb v maternici ali jajcevodih. V tem primeru vam bo najverjetneje predlagal operativno zdravljenje nepravilnosti, ki se bodo s HSG prikazale. Možno je, da bodo izvidi povsem normalni. V tem primeru bo potrebno vzroke težav poiskati z drugimi preiskavami.