



# 90 VESTIBULOGRAM (VTG)

Metka Munih

## 1. Kaj je vestibulogram?

Vestibulogram (VTG) je diagnostična preiskava, s katero ugotavljamo vzroke motenj ravnotežja. Pri preiskavi ocenjujemo reakcije, ki jih izzovemo z draženjem enega ali drugega labirinta, tj. dela notranjega ušesa, ki je odgovoren za ravnotežje. Najpogosteje uporabljena metoda za vzdraženje ravnotežnega aparata je toplotno draženje.

## 2. Kakšen je namen VTG-ja?

V primeru, da je ena ali druga stran perifernega dela ravnotežnega organa okvarjena, pride do neuravnoteženosti, ki se izraža z objektivnimi in s subjektivnimi bolezenskimi znamenji. Z VTG-jem ugotavljamo, če je vzrok vašim težavam enostranska okvara notranjega ušesa oz. okvara ravnotežnega živca.

## 3. Kdo opravlja preiskavo?

Preiskavo običajno opravlja zdravnik klinični specialist otorinolaringolog, ponekod tudi ustrezno izučena višja medicinska sestra.

## 4. Kdo vas na preiskavo napoti?

Na preiskavo vas najpogosteje napoti klinični specialist otorinolaringolog ali specialist medicine dela, športa in prometa, redkeje izbrani zdravnik družinske medicine. Čakalna doba za preiskavo je od nekaj dni do nekaj mesecev.

## 5. Kako se pripravite na VTG?

Posebne priprave pred preiskavo niso potrebne. Pred preiskavo odsvetujemo le uživanje težkih obrokov hrane, svetujemo izogibanje alkoholu, kofeinu, zdravilom proti alergiji in pomirjevalom vsaj 24 ur pred preiskavo.

***Ne prekinjajte z jemanjem zdravil brez predhodnega posveta z zdravnikom!***

## 6. Kako preiskava poteka?

Preiskava se opravlja *ambulatno* in ne zahteva sprejema v bolnišnico. Med preiskavo boste ležali na preiskovalni mizi na hrbtu, glavo boste imeli dvignjeno za 30°. Voda vam bo pritekala iz izpiralnika po tanki cevki v uho. Najprej vam bodo izpirali eno uho z vodo, ki ima 30°C, po 5-10 minutah bodo postopek ponovili na drugem ušesu. Po krajšem presledku bodo ušesa izprali še enkrat z vodo, segreto na 44°C. Preiskovalec vam bo po vsakem izpiranju ocenjeval gibanje očesnih zrkel, ki se normalno pojavi ob toplotnem draženju ušes.



## **7. Koliko časa preiskava traja?**

Preiskava traja *približno 30 minut*, po opravljeni preiskavi pa boste še nekaj minut ležali na preiskovalni mizi, da se ravnotežje povsem umiri.

## **8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?**

Nekateri občutijo mrzlo vodo kot *neprijetnost*. Med izvajanjem testa lahko občutite prehodno tudi hujšo vrtoglavico, izjemoma slabost in siljenje na bruhanje.

## **9. Kakšne so nevarnosti preiskave?**

Premočan pritisk vode lahko poškoduje predhodno okvarjen bobnič, vendar je verjetnost majhna, saj je količina uporabljene vode natančno odmerjena. Preiskave se ne izvaja pri počenem bobniču zaradi nevarnosti infekcije srednjega ušesa in ne pri akutni epizodi vrtoglavice zaradi poslabšanja le-te med preiskavo.

## **10. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?**

Izvidi preiskave so načeloma znani *takoj* po opravljeni preiskavi.

## **11. Čemu bodo služili izvidi?**

S preiskavo bodo ugotovili, ali je vzrok vašim težavam okvara ravnotežnega živca oz. okvara dela notranjega ušesa, ki je odgovoren za vaše ravnotežje.

Če je izvid normalen, pomeni, da del notranjega ušesa, ki je odgovoren za ravnotežje, in ravnotežni živec nista okvarjena. V primeru, da izvid VTG ni normalen, bodo za postavitev natančnejše diagnoze lahko potrebne dodatne preiskave.