



94 MERITVE GIBLJIVOSTI SKLEPOV

Zalika Klemenc-Ketiš

1. Kaj so meritve gibljivosti sklepov?

Meritve gibljivosti sklepov so postopek, kjer s pomočjo merilnega inštrumenta izmerimo obseg giba v določenem sklepu. Meritev izrazimo v kotnih stopinjah ali v centimetrih.

2. Kaj je namen preiskave?

S preiskavo ugotovimo, *kolikšen obseg giba je v določenem sklepu možen*. Za preiskavo se odločimo po poškodbi ali operaciji sklepa oziroma okončine, včasih pa tudi pri boleznih gibalnega sistema. S to preiskavo lahko spremljamo potek rehabilitacije in izvedemo oceno oviranosti bolnika. Njeni rezultati so uporabni v fizioterapiji, delovni terapiji, biomedicini, ortotiki, protetiki, fiziatriji, travmatologiji, ortopediji in revmatologiji.

3. Kdo izvaja preiskavo?

Ponavadi jo izvajajo fizioterapevti, lahko pa jo izvede tudi vsak zdravnik, predvsem vaš zdravnik družinske medicine in klinični specialist fiziater.

4. Kdo vas na preiskavo napoti?

Na preiskavo vas napotita vaš osebni zdravnik družinske medicine in klinični specialist fiziater, včasih tudi po priporočilu kirurga ali ortopeda. *Za preiskavo potrebujete delovni nalog*, kjer zdravnik kot storitev navede meritve gibljivosti sklepov. *Največkrat se preiskava opravlja v sklopu fizioterapije*.

5. Kako se pripravite na preiskavo?

Posebna priprava *ni potrebna*. Priporočljivo je, da ste oblečeni v ohlapna oblačila, saj boste morali pred preiskavo sleči oblačila s tistega dela telesa, kjer se bo izvajalo merjenje.

6. Kako preiskava poteka?

Preiskava se opravlja *ambulantno in ne zahteva sprejema v bolnišnico*. Izvajalec preiskave vas bo na začetku postavil v položaj, pri katerem je v merjenem sklepu možna čim večja gibljivost ob čim večji stabilnosti bolnika. Ponavadi so to že vnaprej predpisani položaji. Pri merjenju pasivne gibljivosti izvajalec preiskave sam izvaja gib in z goniometra odčitava rezultate. Pri merjenju aktivne gibljivosti pa boste sami izvedli gib do maksimalne točke, izvajalec preiskave pa bo rezultat odčital na goniometru. Potem vas bo izvajalec preiskave povprašal še po osnovnih podatkih (ime, priimek, starost in spol), zabeležil datum merjenja in obseg giba. Ob vrednostih giba bo označil še, katera vrsta gibljivosti je bila izmerjena in morebitno prisotnost bolečine ali neudobja med merjenjem.



7. Koliko časa traja preiskava?

Čas trajanja preiskave je odvisen od posameznega sklepa, vendar *ne traja več kot petnajst minut*.

8. Kakšne neprijetnosti lahko pričakujete?

Sama preiskava je *neboleča*. Če gre za poškodovan sklep ali za stanje po nedavni operaciji, boste lahko občutili bolečine med premikanjem v sklepu. To morate povedati izvajalcu preiskave.

9. Kakšne so nevarnosti preiskave?

Metoda pri pravilni uporabi *ni nevarna*. Med merjenjem se lahko pojavijo bolečine, neudobje ali zaščitni krč mišic. Takrat se meritev prekine.

10. Kdaj bodo znani izvidi preiskave?

Rezultati merjenja so znani *takoj*.

11. Čemu bodo služili izvidi?

Rezultati merjenja bodo podali zdravniku informacijo o potrebnosti in načrtovanju fizikalne terapije, o njeni uspešnosti in o njenem zaključku. Zdravnik bo, skupaj še z drugimi podatki, lahko ocenil vašo oviranost. Če je potrebno, vam bodo na osnovi meritev gibljivosti sklepov lahko izdelali primerne ortopedske pripomočke.