



# TREBUŠNI KRČI PRI DOJENČKU

Katarina Rednak Paradiž

## ***1. Zakaj pri dojenčku pride do pojava trebušnih krčev?***

Krče tradicionalno povezujejo s hranjenjem, vendar za to ni znanstvenih dokazov. Kolike so lahko povezane z lakoto pri dojenčku ali goltanjem zraka pri hranjenju. Spet drugi jih lahko povezujemo s prenajedanjem, ki pri otroku povzroči nelagodje in napetost v trebuščku. Včasih dojenček ob tem odvaja bolj redko blato, spet drugič bolj trdo. Le redko se napadi trebušnih krčev umirijo po zamenjavi vrste adaptiranega mleka.

Klinična slika kolik je tipična. Napad se ponavadi začne z nenadnim, glasnim, včasih tudi neprekinjenim jokom, kar lahko traja nekaj ur. Otrok je lahko v obraz rdeč ali bled. Trebušček izgleda napet in boleč na otip. Nogice ima ponavadi pokrčene v kolenih in pritegnjene k trebuščku. Stopalca ima hladna, dlani pa stisnjene v pest. Napad lahko traja tako dolgo, da je otrok že čisto izčrpan. Včasih po odvajanju blata ali črevesnih plinov pride do olajšanja. Kolike se pojavljajo ponavadi pozno popoldne in zvečer. Otroci s kolikami so drugače zdravi, brez drugih bolezni in lepo napredujejo na teži.

## ***2. Kako lahko starši pomagajo dojenčku pri trebušnih krčih?***

Starši lahko preprečujejo trebušne krče z dobrim podiranjem kupčkov pri dojenčkih, lahko že med hranjenjem. Po hranjenju je dobro dojenčka nekaj časa držati v pokončnem položaju (paziti, da glavica ne omahne). Skrbeti je potrebno za redno hranjenje, da otrok ni lačen in da se pri rednih obrokih ne naje preveč. Zelo pomemben je umirjen pristop k otroku, ki ima trebušne krče. Včasih pomaga, da otroku na trebušček položimo toplo pleničko, ga nežno zmasiramo po trebuščku okrog popka, ga položimo na trebušček, vendar pod nadzorom.

## ***3. Kdaj morajo starši z dojenčkom s trebušnimi krči k zdravniku?***

Hud, nepretrgan jok pri dojenčku, ki se pojavi nenadoma in ne preneha, ampak se stopnjuje, pa je v zelo redkih primerih lahko tudi posledica hujših nenadnih bolezni, ki zahtevajo takojšnjo obravnavo pri zdravniku.

## ***4. Katere ukrepe zdravnika lahko pričakujete?***

Zdravnik bo otroka natančno pregledal in na podlagi anamnestičnih podatkov ter klinične slike pri otroku ocenil njegovo stanje. V primeru ugotovitve možnosti resnih vzrokov bolečin v trebuhu, kot na primer ukleščena kila ali invaginacije črevesja, bo otroka poslal v bolnišnico za nadaljnje zdravljenje. Z dodatnimi preiskavami krvi in vode bo izključil ostale vzroke ponavljajočih se bolečin v trebuščku pri otroku.



## **5. Katere so najpogostejše diagnoze ob trebušnih krčih pri dojenčku?**

Z enakimi znaki se lahko kažejo tudi druga, bolj resna bolezen pri otroku, ki zahtevajo dodatno obravnavo pri zdravniku in specifično zdravljenje. Te so lahko alergija, okužbe sečil, vnetje ušes, driska, ukleščena kila, vnetje trebušne mreže, invaginacija črevesja.

## **6. Kateri so načini zdravljenja?**

Posebni zdravili za zmanjševanje pojavljanja trebušnih krčev pri otrocih ni. Sredstva proti vetrovom pred hranjenjem krčev popolnoma ne preprečijo. Obstajajo čaji proti vetrovom, ki se dobijo v lekarnah. V slovenskih lekarnah pripravljajo tako imenovane kapljice proti trebušnim krčem na naravni osnovi (janež, kumina, koper ... in sladkor).

## **7. Kako poteka spremljanje dojenčka s trebušnimi krči?**

Zdravnik družinske medicine ali pediater bo vašega otroka pregledal, opravil dodatne preiskave in na podlagi izvidov izključil možnosti hujših ter resnih bolezni. Podal bo navodila ter vašega otroka po presoji naročil na kontrolni pregled nazaj v svojo ambulanto ali napotil na dodatno diagnostično obdelavo k drugim specialistom.

## **8. Ali in kako lahko pojav trebušnih krčev pri dojenčku preprečite?**

Popolnoma trebušnih krčev pri dojenčku ne moremo preprečiti. Z rednim in primernim hranjenjem in dobrim podiranjem kupčkov pa jih lahko omilimo.